

Kulturangebote

Karneval

Tanzgruppe

Damengarde
Seccitos
Kolibris
Moonlights
Männerballett
Vorstadtweiber
Pink Ladies
Butterflies
Tanzmariechen
Peanuts

Tag und Termin Ort

Mi. 18:00 - 20:00 HSH
Do. 18:30 - 20:00 HSH
Do. 17:00 - 18:15 HSH
Mo. 17:15 - 18:15 HSH
Mi. 20:30 - 22:00 HSH
Do. 20:00 - 22:00 HSH
Do. 20:00 - 21:00 HSH
Fr. 17:30 - 19:00 HSH
Di. 16:30 - 17:30 HSH
Mi. 17:00 - 17:45 HSH

Show- und Musikgruppen

Mumpitz (Show)
Blaan B (Band)
Kraut un Riewe (Band)
Knallerbsen (Band 14-18 J.)

Mo. 20:00 - 22:00 HSH
Mo. 19:00 - 21:30 HSH
n. Vereinbarung HSH
Sa. vormittags HSH
+ nach Absprache

Sie möchten mit einem Vortrag auf der Bühne glänzen? Wir unterstützen Sie gerne!

Wie
cool
ist das denn?

FUN-Fastnacht:

(für Kinder + Jugendliche)
Traaser Kinder- und Jugendsitzung von und für "Kinder und Jugendliche". Tanzmariechen, Tanzgruppen, Mini -Play-Back-Show, Sketche und und und. Unsere Nachwuchsfestnachter haben ein buntes Programm zusammengestellt und laden euch herzlich ein mitzufeiern und mitzulachen. Ein toller Sonntag Nachmittag mit frischem Popcorn erwartet euch. Beginn 14.31 Uhr

Marion Bickelhaupt und Alexandra Diehl freuen sich auf Kontakt mit Euch!

absolut cool !!!

Abtl.:Marion Bickelhaupt, (06151) 14 55 68, Email: marion.bickelhaupt@tgtraisa.de
Stellv.:Mareike Bickelhaupt, Email: mareike.bickelhaupt@tgtraisa.de

HSH: Hans-Seely-Halle Traisa

Ohlebach Bühne

Die Theatergruppe freut sich immer über Interessenten, die sich für die Welt der Bühne begeistern.

Sie sind herzlich eingeladen. Für den Nachwuchs besteht die Gruppe "Junge Bühne".
Proben Ohlebach Bühne Di. 20:00 - 22:00 HSH
"Junge Bühne", ab 7 J. Mo. 16:00 - 17:30 HSH
(Ansprechpartner „Junge Bühne“ Tilman Wabel Email: tilman.wabel@tgtraisa.de)

Abtl.:Georg Merkert, (06152) 92 68 52, Email: georg.merkert@tgtraisa.de
Stv.:S. Buhlinger-Seipp, Email: susanne.buhlinger-seipp@tgtraisa.de

Veranstaltungstechnik

Wir unterstützen vor allem die Abteilungen bei ihren Proben, Vorstellungen, Veranstaltungen und pflegen in der vereinseigenen Hans-Seely-Halle Beleuchtung, Ton und Elektroinstallationen für Veranstaltungen. Interessenten sind immer herzlich willkommen.

Abtl.:Jonas Wallum, Email: jonas.wallum@tgtraisa.de
Stv.:Tim Pritsch, Email: tim.pritsch@tgtraisa.de

Newsletter

"Die TG Traisa veröffentlicht in unregelmäßigen Abständen ihren Vereinsnewsletter mit aktuellen Informationen rund um die Turngemeinde. Bleiben sie AKTUELL - melden sie sich zum Newsletter an unter: www.tgtraisa.de

Die 10er - Schnupper-Karte

Möchten Sie, aus welchen Gründen auch immer, nicht in den Verein eintreten? Möchten Sie einfach erst einmal sehen, ob es Ihnen überhaupt gefällt?

Dann ist die "10er - Schnupper-Karte" genau das richtige für Sie!

Für € 59,- Erwachsene (LA 76,-) / € 44,- Kinder bis 14 Jahre (LA 55,-) können Sie zehn mal an einer Trainingsstunde Ihrer Wahl teilnehmen (ausgenommen Kurse; Kosten bei Abt. mit Zusatzbeitrag höher), egal welche Sportart. Sie gehen damit keinerlei Verpflichtung ein und sind genauso versichert wie jedes Vereinsmitglied auch. Die Karte kann bis einschließlich des 25. Lebensjahres 1x pro Person erworben werden. Ab dem 26. Lebensjahr beliebig oft. Die Schnupper-Karte erhalten Sie in jeder Sportstunde bei den Trainern.

Kommen Sie einfach vorbei !!!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

© Turngemeinde 1879 Traisa e.V. Angaben ohne Gewähr.
Herausgegeben im November 2025.

Sport-, Gesundheits-, und Kulturangebot

2025/2026

Wie
cool
ist das denn?



Turngemeinde 1879 Traisa e.V.

Bei uns bewegt sich Mühlthal!



www.tgtraisa.de

Turnen

Gruppe	Alter	Termine	Ort
Eltern-Kind-Turnen (1- 3 J.)		Mi. 10:00 - 11:00 Mi. 15:45 - 16:45	HSH
Tagesmütter mit Kindern		Mi. 09:00 - 10:00	HSH
Purzelturnen (3 bis 4 J.)		Mo. 15:00 - 16:00 Do. 15:15 - 16:15	BHT
Turnen Mädchen + Jungen (für alle 5 - 6 jährigen)		Di. 16:15 - 17:15	HSH
Mäd.+Jung. Turnen (Vorschule+1.+ 2. Klasse)		Mi. 15:00 - 16:00	BHT
Mäd.+Jung. Turnen (Vorschule)		Mi. 16:00 - 17:00	BHT
Ballspiele ab 1. Kl.		Do. 15:30 - 16:30	BHT
Ballspiele (Vorschule)		Do. 16:30 - 17:30	BHT
Turnen Parcour u. Ballsp. (Jungen bis 12 J.)		Di. 16:00 - 17:00	HSH
Mädchen Gerätturnen ab 3. Kl.		Do. 16:30 - 17:30	HSH
Mädchen Gerätturnen ab 5. Kl.		Do. 17:30 - 18:30	HSH
Frauenturnen (ab 50 J.)		Mo. 20:00 - 21:30	HSH

Seniorensport

Gruppe	Alter	Termine	Ort
Fit auch über 60		Mo. 17:30 - 18:30	HSH
Linedance (ab 50 J.)		Mo. 19:00 - 20:00	HSH
Walking/ Nordic Walking		Mi. 15:00 - 16:00 (Treffpunkt: Tannenstr. 1, Traisa)	
Wirbelsäulengymnastik + Rückenschule		Fr. 09:00 - 10:00	HSH
Gutes f. Beine u. Rücken		Fr. 15:30 - 16:30	HSH

Tanz

Gruppe	Alter	Termine	Ort
Linedance ab 50 J.		Mo. 19:00 - 20:00	HSH
Linedance (Fortgeschrittene)		Mo. 20:00 - 21:00	HSH

Abtl.:Konni Itzel, (06151) 14 89 48, Email: konni.itzel@tgtraisa.de
Stellvertreterin: Anne Fischer, 0170 31 28 73 1

Kurse

Muskeltraining für alle Mi. 18:30 - 19:30 BHT
(Angebot kostet Zusatzbeitrag, Anmeldung erbetteln)
(Jugendraum)
Der Kurs ist nach §20 SGB V zertifiziert - Bezugsschung durch gesetzl. Krankenkassen.
Anmeldung: wolfgang.rohm@tgtraisa.de

HSH: Hans-Seely-Halle Traisa; onl.= online Angebot

Gruppe	Alter	Termine	Ort
Eltern-Kind-Turnen (1- 3 J.)		Mi. 10:00 - 11:00 Mi. 15:45 - 16:45	HSH
Tagesmütter mit Kindern		Mi. 09:00 - 10:00	HSH
Purzelturnen (3 bis 4 J.)		Mo. 15:00 - 16:00 Do. 15:15 - 16:15	BHT
Turnen Mädchen + Jungen (für alle 5 - 6 jährigen)		Di. 16:15 - 17:15	HSH
Mäd.+Jung. Turnen (Vorschule+1.+ 2. Klasse)		Mi. 15:00 - 16:00	BHT
Mäd.+Jung. Turnen (Vorschule)		Mi. 16:00 - 17:00	BHT
Ballspiele ab 1. Kl.		Do. 15:30 - 16:30	BHT
Ballspiele (Vorschule)		Do. 16:30 - 17:30	BHT
Turnen Parcour u. Ballsp. (Jungen bis 12 J.)		Di. 16:00 - 17:00	HSH
Mädchen Gerätturnen ab 3. Kl.		Do. 16:30 - 17:30	HSH
Mädchen Gerätturnen ab 5. Kl.		Do. 17:30 - 18:30	HSH
Frauenturnen (ab 50 J.)		Mo. 20:00 - 21:30	HSH

Gruppe	Alter	Termine	Ort
Fit auch über 60		Mo. 17:30 - 18:30	HSH
Linedance (ab 50 J.)		Mo. 19:00 - 20:00	HSH
Walking/ Nordic Walking		Mi. 15:00 - 16:00 (Treffpunkt: Tannenstr. 1, Traisa)	
Wirbelsäulengymnastik + Rückenschule		Fr. 09:00 - 10:00	HSH
Gutes f. Beine u. Rücken		Fr. 15:30 - 16:30	HSH

Gruppe	Alter	Termine	Ort
Linedance ab 50 J.		Mo. 19:00 - 20:00	HSH
Linedance (Fortgeschrittene)		Mo. 20:00 - 21:00	HSH

Abtl.:Konni Itzel, (06151) 14 89 48, Email: konni.itzel@tgtraisa.de
Stellvertreterin: Anne Fischer, 0170 31 28 73 1

Kurse

Muskeltraining für alle Mi. 18:30 - 19:30 BHT
(Angebot kostet Zusatzbeitrag, Anmeldung erbetteln)
(Jugendraum)
Der Kurs ist nach §20 SGB V zertifiziert - Bezugsschung durch gesetzl. Krankenkassen.
Anmeldung: wolfgang.rohm@tgtraisa.de

HSH: Hans-Seely-Halle Traisa; onl.= online Angebot

Gruppe	Alter	Termine	Ort
Eltern-Kind-Turnen (1- 3 J.)		Mi. 10:00 - 11:00 Mi. 15:45 - 16:45	HSH
Tagesmütter mit Kindern		Mi. 09:00 - 10:00	HSH
Purzelturnen (3 bis 4 J.)		Mo. 15:00 - 16:00 Do. 15:15 - 16:15	BHT
Turnen Mädchen + Jungen (für alle 5 - 6 jährigen)		Di. 16:15 - 17:15	HSH
Mäd.+Jung. Turnen (Vorschule+1.+ 2. Klasse)		Mi. 15:00 - 16:00	BHT
Mäd.+Jung. Turnen (Vorschule)		Mi. 16:00 - 17:00	BHT
Ballspiele ab 1. Kl.		Do. 15:30 - 16:30	BHT
Ballspiele (Vorschule)		Do. 16:30 - 17:30	BHT
Turnen Parcour u. Ballsp. (Jungen bis 12 J.)		Di. 16:00 - 17:00	HSH
Mädchen Gerätturnen ab 3. Kl.		Do. 16:30 - 17:30	HSH
Mädchen Gerätturnen ab 5. Kl.		Do. 17:30 - 18:30	HSH
Frauenturnen (ab 50 J.)		Mo. 20:00 - 21:30	HSH

Gruppe	Alter	Termine	Ort
Fit auch über 60		Mo. 17:30 - 18:30	HSH
Linedance (ab 50 J.)		Mo. 19:00 - 20:00	HSH
Walking/ Nordic Walking		Mi. 15:00 - 16:00 (Treffpunkt: Tannenstr. 1, Traisa)	
Wirbelsäulengymnastik + Rückenschule		Fr. 09:00 - 10:00	HSH
Gutes f. Beine u. Rücken		Fr. 15:30 - 16:30	HSH

Gruppe	Alter	Termine	Ort
Linedance ab 50 J.		Mo. 19:00 - 20:00	HSH
Linedance (Fortgeschrittene)		Mo. 20:00 - 21:00	HSH

Abtl.:Konni Itzel, (06151) 14 89 48, Email: konni.itzel@tgtraisa.de
Stellvertreterin: Anne Fischer, 0170 31 28 73 1

Kurse

Muskeltraining für alle Mi. 18:30 - 19:30 BHT
(Angebot kostet Zusatzbeitrag, Anmeldung erbetteln)
(Jugendraum)
Der Kurs ist nach §20 SGB V zertifiziert - Bezugsschung durch gesetzl. Krankenkassen.
Anmeldung: wolfgang.rohm@tgtraisa.de

HSH: Hans-Seely-Halle Traisa; onl.= online Angebot

Gruppe	Alter	Termine	Ort
Eltern-Kind-Turnen (1- 3 J.)		Mi. 10:00 - 11:00 Mi. 15:45 - 16:45	HSH
Tagesmütter mit Kindern		Mi. 09:00 - 10:00	HSH
Purzelturnen (3 bis 4 J.)		Mo. 15:00 - 16:00 Do. 15:15 - 16:15	BHT
Turnen Mädchen + Jungen (für alle 5 - 6 jährigen)		Di. 16:15 - 17:15	HSH
Mäd.+Jung. Turnen (Vorschule+1.+ 2. Klasse)		Mi. 15:00 - 16:00	BHT
Mäd.+Jung. Turnen (Vorschule)		Mi. 16:00 - 17:00	BHT
Ballspiele ab 1. Kl.		Do. 15:30 - 16:30	BHT
Ballspiele (Vorschule)		Do. 16:30 - 17:30	BHT
Turnen Parcour u. Ballsp. (Jungen bis 12 J.)		Di. 16:00 - 17:00	HSH
Mädchen Gerätturnen ab 3. Kl.		Do. 16:30 - 17:30	HSH
Mädchen Gerätturnen ab 5. Kl.		Do. 17:30 - 18:30	HSH
Frauenturnen (ab 50 J.)		Mo. 20:00 - 21:30	HSH

Gruppe	Alter	Termine	Ort
Fit auch über 60		Mo. 17:30 - 18:30	HSH
Linedance (ab 50 J.)		Mo. 19:00 - 20:00	HSH
Walking/ Nordic Walking		Mi. 15:00 - 16:00 (Treffpunkt: Tannenstr. 1, Traisa)	
Wirbelsäulengymnastik + Rückenschule		Fr. 09:00 - 10:00	HSH
Gutes f. Beine u. Rücken		Fr. 15:30 - 16:30	HSH

Gruppe	Alter	Termine	Ort
Linedance ab 50 J.		Mo. 19:00 - 20:00	HSH
Linedance (Fortgeschrittene)		Mo. 20:00 - 21:00	HSH

Abtl.:Konni Itzel, (06151) 14 89 48, Email: konni.itzel@tgtraisa.de
Stellvertreterin: Anne Fischer, 0170 31 28 73 1

Kurse

Muskeltraining für alle Mi. 18:30 - 19:30 BHT
(Angebot kostet Zusatzbeitrag, Anmeldung erbetteln)
(Jugendraum)
Der Kurs ist nach §20 SGB V zertifiziert - Bezugsschung durch gesetzl. Krankenkassen.
Anmeldung: wolfgang.rohm@tgtraisa.de

HSH: Hans-Seely-Halle Traisa; onl.= online Angebot

Gruppe	Alter	Termine	Ort
Eltern-Kind-Turnen (1- 3 J.)		Mi. 10:00 - 11:00 Mi. 15:45 - 16:45	HSH
Tagesmütter mit Kindern		Mi. 09:00 - 10:00	HSH
Purzelturnen (3 bis 4 J.)		Mo. 15:00 - 16:00 Do. 15:15 - 16:15	BHT
Turnen Mädchen + Jungen (für alle 5 - 6 jährigen)		Di. 16:15 - 17:15	HSH
Mäd.+Jung. Turnen (Vorschule+1.+ 2. Klasse)		Mi. 15:00 - 16:00	BHT
Mäd.+Jung. Turnen (Vorschule)		Mi. 16:00 - 17:00	BHT
Ballspiele ab 1. Kl.		Do. 15:30 - 16:30	BHT
Ballspiele (Vorschule)		Do. 16:30 - 17:30	BHT
Turnen Parcour u. Ballsp. (Jungen bis 12 J.)		Di. 16:00 - 17:00	HSH
Mädchen Gerätturnen ab 3. Kl.		Do. 16:30 - 17:30	HSH
Mädchen Gerätturnen ab 5. Kl.		Do. 17:30 - 18:30	HSH
Frauenturnen (ab 50 J.)		Mo. 20:00 - 21:30	HSH

Gruppe	Alter	Termine	Ort
Fit auch über 60		Mo. 17:30 - 18:30	HSH
Linedance (ab 50 J.)		Mo. 19:00 - 20:00	HSH
Walking/ Nordic Walking		Mi. 15:00 - 16:00 (Treffpunkt: Tannenstr. 1, Traisa)	
Wirbelsäulengymnastik + Rückenschule		Fr. 09:00 - 10:00	HSH
Gutes f. Beine u. Rücken		Fr. 15:30 - 16:30	HSH

Gruppe	Alter	Termine	Ort
Linedance ab 50 J.		Mo. 19:00 - 20:00	HSH
Linedance (Fortgeschrittene)		Mo. 20:00 - 21:00	HSH

Abtl.:Konni Itzel, (06151) 14 89 48, Email: konni.itzel@tgtraisa.de
Stellvertreterin: Anne Fischer, 0170 31 28 73 1

Kurse

Muskeltraining für alle Mi. 18:30 - 19:30 BHT
(Angebot kostet Zusatzbeitrag, Anmeldung erbetteln)
(Jugendraum)
Der Kurs ist nach §20 SGB V zertifiziert - Bezugsschung durch gesetzl. Krankenkassen.
Anmeldung: wolfgang.rohm@tgtraisa.de

HSH: Hans-Seely-Halle Traisa; onl.= online Angebot

||
||
||